



Règlementation 2025 – 2026

Du Comité Départemental 72

Le nombre minimum d'officiels que chaque Club doit fournir aux organisateurs est fonction des athlètes engagés et confirmés.

Un athlète qui participe à plusieurs épreuves sur une compétition compte pour une personne.

La composition du jury d'une compétition est l'affaire de tous les clubs. Donc il convient à chaque organisateur de transmettre à la C.S.O. la liste des officiels et aides ayant œuvrés sur la compétition. Pour les concours, le chef de plateau se doit de noter son jury sur la feuille de résultats du concours.

Important ; Sauf cas de force majeure un juge se doit de terminer le concours sur lequel il s'est engagé, si ce n'est pas le cas il ne sera pas validé comme présent sur la journée, d'autant plus si c'est un chef de plateau.

Les quotas ci-après s'appliquent également aux épreuves dites classantes ou ouvertes.

Rappel :

1 à 3 athlètes :	1 juge officiel (tolérance 0 jeune juge)
4 à 6 athlètes :	2 juges officiels (tolérance 0 jeune juge)
7 à 10 athlètes :	3 juges officiels (tolérance 1 jeune juge)
11 à 15 athlètes :	4 juges officiels (tolérance 1 jeune juge)
16 à 20 athlètes :	5 juges officiels (tolérance 1 jeune juge)

Tout jeune juge supplémentaire ne comptera pas dans le quota du club

Ceci concerne également pour toutes inscriptions sur des courses.

Au-delà de 20 athlètes un juge supplémentaire par tranche de 10 athlètes. Un juge en formation compte au même titre qu'un juge diplômé.

Un jeune juge compte au même titre qu'un juge adulte. Un aide ou bénévole compte au même titre qu'un juge, mais dans la limite de 1 pour 1, un club ne peut pas proposer un jury supérieur à 50% de juges non-diplômés. Les juges ou bénévoles proposés le seront pour les 2/3 sur les concours.

Chaque Club devra impérativement respecter le quota prévu par le règlement et envoyer le jury avec l'envoi des inscriptions, bien prendre conscience qu'un jury préparé en amont permet de respecter les horaires.

Le jury devra être disponible 30' avant le début de chaque épreuve, à la disposition du Directeur de Réunion et du responsable.

Rappel : La période dite d'échauffement fait partie intégrante de la compétition. A ce titre aucun échauffement ne sera autorisé sans la présence du jury, ce pour que la sécurité des athlètes soit assurée.

Les juges arbitres pourront sanctionner tout athlète qui dérogera à cette règle. L'objectif collectif étant de zéro accident sur nos compétitions.

DIMANCHE 02 NOVEMBRE 2025
CENTRE DE LOISIRS DES ETANGS CHAUDS AU MANS
RUE HENRI CHAMPION

Courses	Horaire	Catégories	Boucles	Distance
<u>Course N°1</u>	11h00	MASTERS H 1986 et avant	1PB + 2MB + 3GB	8295 m
<u>Course N°2</u>	11h45	BENJAMINES 2013 - 2014	1 PB + 1MB	1750 m
<u>Course N°3</u>	12h25	BENJAMINS 2013 - 2014	1 PB + 1MB	1750 m
<u>Course N°4</u>	12h40	MINIMES FILLES 2011 - 2012	2PB + 1 MB	2260 m
<u>Course N°5</u>	12h55	MINIMES GARÇONS 2011 - 2012	1PB + 2 MB	2940 m
<u>Course N°6</u>	13h10	CADETS ET CADETTES 2009 - 2010	1 PB + 1 MB + 1GB	3535 m
<u>Course N°7</u>	13h30	ECOLE D'ATHLETISME FILLES 2017-2018-2019	Départ EA/P + 1 PB	850 m
<u>Course N°8</u>	13h45	ECOLE D'ATHLETISME GARÇONS 2017-2018-2019	Départ EA/P + 1 PB	850 m
<u>Course N°9</u>	13h50	POUSSINES 2015 - 2016	Départ EA/P + 1 PB	850 m
<u>Course N°10</u>	14h05	POUSSINS 2015 - 2016	Départ EA/P + 1 PB	850 m
<u>Course N°11</u>	14h15	JUNIORS HOMMES 2007 - 2008 JUF-ESF-SF-MASTERS F 2008 et avant	2 PB + 1MB + 1 GB	4045 m
<u>Course N°12</u>	14h45	Cross court Hommes et Femmes 2006 et avant	1 PB + 1MB + 1 GB	3535 m
<u>Course N°13</u>	15h15	ESPOIRS-SENIORS-MASTERS O HOMMES 2006 à 1987	1 PB + 1 MB + 4GB	8890 m

Le centre de loisirs des Etangs Chauds se trouve à l'intérieur du bois de l'Epau.

Stationnement : parking du Cormier (route de Changé) – parking du garage Peugeot (route de Parigné) Classement par

équipes sur 4 athlètes. **Retrait des dossards individuels à partir de 10h15. Inscriptions en ligne sur le site du comité**

jusqu'au mercredi 29 octobre 20h30



CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE LANCERS LONGS

ET POIDS (hors championnats)

CATEGORIES MI à MA

Samedi 06 Décembre 2025

STADE D'ATHLETISME ROGER COLAS à COULAINES

- 12h30 Mise en place du jury



Pensez à fournir du jury suivant quota prévu ci-dessous :

1 juge pour 1 à 3 athlètes, 2 pour 4 à 6 athlètes, 3 pour 7 à 10 athlètes, 4 si plus de 10 athlètes

- Programme :

	Poids	Disque	Marteau	Javelot
13 H.00	MIM/CAM	MIF/CAF	TCF	TCM
14 H.00	TCM	TCF	MIF/CAF	MIM/CAM
15 H.00	MIF/CAF	MIM/CAM	TCM	TCF
16 H.00	TCF	TCM	MIM/CAM	MIF/CAF

Lancers longs : 3 essais + 3 essais supplémentaires (règle des championnats) Poids : 4 essais (hors championnats)

Engagements en ligne sur le site du comité pour le mercredi 3 décembre 2025 à 20h30 ainsi que votre jury



CROSS MONTFORT-LE-GESNOIS

07.12
2025

Stade A.J. De nicolay



PROGRAMME

N° COURSE	Horaires	Années de naissance	Parcours	Distances
1A CROSS LONG H.	11:00	2006 et avant	Dep+1PB+2MB+2GB+Arr	8170 m
1B JUNIORS H.	11:00	2007-2008	Dep+1PB+2MB+1GB+Arr	6210 m
2 BENJAMINES	11:50	2013-2014	Dep+2PB+Arr	2470 m
3 BENJAMINS	12:05	2013-2014	Dep+1PB+1MB+Arr	2860 m
4 MINIMES FILLES	12:20	2011-2012	Dep+1PB+1MB+Arr	2860 m
5A MINIMES GARCONS	12:35	2011-2012	Dep+1MB+1GB+Arr	3820 m
5B CADETTES	12:35	2009-2010	Dep+1MB+1GB+Arr	3820 m
6 CROSS LONG F.	12:55	2006 et avant	Dep+1PB+2MB+1GB+Arr	6060 m
7A CADETS	13:30	2009-2010	Dep+1PB+1MB+1GB+Arr	4820 m
7B JUNIORS F.	13:30	2007-2008	Dep+1PB+1MB+1GB+Arr	4820 m
8 EVEIL ATHLETISME F.	14:00	2017-2019	Dep+1BS+Arr	870 m
9 EVEIL ATHLETISME G.	14:05	2017-2019	Dep+1BS+Arr	870 m
10 POUSSINES	14:10	2015-2016	Dep+2BS+Arr	1270 m
11 POUSSINS	14:20	2015-2016	Dep+2BS+Arr	1270 m
CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX (COURSES RÉSERVÉES AUX LICENCIÉS FFA)				
12 CROSS COURT F.	14:30	2006 et avant	Dep+2PB+1MB+Arr	3860 m
13 CROSS COURT H.	14:55	2006 et avant	Dep+2PB+1MB+Arr	3860 m

WWW.ATHLETISME-MONTFORTLEGESNOIS.COM

Inscriptions en ligne jusqu'au mercredi 3 décembre 20h30 sur le site du comité



DEPARTEMENTAUX EN SALLE DU SAMEDI 13 DECEMBRE 2025

Catégories concernées : BE et CA.

Jury : Mise en place 9h00

Finale B uniquement si plus de 8 athlètes en séries

La catégorie benjamin(e)s est limitée à un triathlon normal ou hivernal Au choix dans le programme proposé

Les engagements se font en ligne via le site du comité départemental de la Sarthe et seront clos le mercredi 10 décembre à 20h30 et le jury pour le lundi 8 décembre 20h30

Horaires	Courses	Catégories	Sauts	Catégories	Lancers	Catégories
9 H. 45			Perche Longueur	BE et CA F. et M. BEF		
10 H.30	50 Haies (Séries)	BEF			Poids	CAF
10 H.45	50 Haies (Séries)	BEM				
11 H.00	60 Haies (Séries)	CAF				
11 H.20	60 Haies (Séries)	CAM	T. Saut	BEF/BEM		
11 H.40			Hauteur	CAM	Poids	CAM
12 H.00	50 M (Séries)	BEF				
12 H.45	50 M (Séries)	BEM	Longueur	BEM		
13 H.30	60 M (Séries)	CAF	Hauteur	BEF		
14 H.00	60 M (Séries)	CAM			Poids	BEF
14 H.30	50 Haies (Fin. A/B)	BEF				
14 H.45	50 Haies (Fin. A/B)	BEM	Longueur	CAF		
15 H.00	60 Haies (Fin. A/B)	CAF	Hauteur	BEM		
15 H.10	60 Haies (Fin. A/B)	CAM				
15 H.20						
15 H.30	50 M (Fin. A/B)	BEF			Poids	BEM
15 H.45	50 M (Fin. A/B)	BEM	Longueur	CAM		
16 H.00	60 M (Fin. A/B)	CAF				
16 H.15	60 M (Fin. A/B)	CAM	Hauteur	CAF		
17 H.00			T. Saut	CAF/CAM		
BE : rappel :						
Triathlon normal :			1 course	1 saut	1 lancer	
Triathlon hivernal :			1 sprint	1 haies	1 concours	



DEPARTEMENTAUX EN SALLE DU DIMANCHE 14 DECEMBRE 2025

Catégories concernées : MI et JU à VE.

Jury : Mise en place du jury 9 H 15

Finale B uniquement si plus de 8 athlètes en séries

La catégorie minime est limitée à 4 épreuves sur la journée
(hors finale). Un triathlon sera calculé, normal, technique

Les engagements se font en ligne via le site du comité départemental de la Sarthe et seront clos le
mercredi 10 décembre à 20h30 et le jury pour le lundi 8 décembre 20H30

Horaires	Courses	Catégories	Sauts	Catégories	Lancers	Catégories
9 H.45			Perche Longueur	MI et JU à MA F. et M. MIM	Poids	MIF
10 H.30	50 Haies (Séries)	MIF				
10 H.45	50 Haies (Séries)	MIM				
11 H.00	60 Haies (Séries)	JU à MA F.				
11 H.20	60 Haies (Séries)	JUM				
11 H.30			T. Saut	JU à MA M. et F.	Poids	JU à MA M
11 H.40	60 Haies (Séries)	ES à MA M				
12 H.00	50 M (Séries)	MIF	Hauteur	JU à MA M.		
12 H.30			Longueur	MIF		
12 H.45	50 M (Séries)	MIM				
13 H.30	60 M (Séries)	JU à MA F	Hauteur	MIM	Poids	JU à MA F
14 H.00	60 M (Séries)	JU à MA M				
14 H.30	50 Haies (Fin. A/B)	MIF	T. Saut	MIF et MIM		
14 H.45	50 Haies (Fin. A/B)	MIM	Hauteur	MIF		
15 H.00	60 Haies (Fin. A/B)	JU à MA F				
15 H.10	60 Haies (Fin. A/B)	JUM				
15 H.20	60 Haies (Fin. A/B)	ES à MA M			Poids	MIM
15 H.30			Longueur	JU à MA F		
15 H.45	50 M (Fin. A/B)	MIF	Hauteur	JU à MA F		
15 H.55	50 M (Fin. A/B)	MIM				
16 H.00						
16 H.05	60 M (Fin. A/B)	JU à MA F				
16 H.15	60 M (Fin. A/B)	JU à MA M	Longueur	JU à MA M		
MI :			1 course	1 saut	1 lancer	
rappel :			1 sprint	1 haies	1 concours	
Triathlon technique :			1 course	2 concours		



Cross du Houssay

Spay

Dimanche 21 décembre 2025

N° Course	Horaires	Catégories	Distances	Parcours
1	10 h 00	Boucle des familles	2 344 m	1 boucle
2	10 h 20	CROSS COURT de Cadets à Masters Femmes et Hommes	4 588 m	2 boucles
3	10 h 50	BENJAMINS MINIMES Filles et garçons	2 344 m	1 boucle
4	11 h 10	CROSS LONG - Juniors Hommes - Femmes (Esp/Se/Ma) - Hommes (Esp/Se/Ma)	6 832 m 9 076 m 9 076 m	3 boucles 4 boucles 4 boucles

Inscriptions gratuites sur KLIKEGO



Contact : slr.lemans@orange.fr ou Jean-Michel Maillard 02.43.21.87.09



Championnat Départemental de Cross
Dimanche 11 janvier 2026
La Ferté Bernard

Programme à venir